

VU Research Portal

Collaborative care for patients with bipolar disorder

van der Voort-Scholten, T.Y.G.

2015

document version

Publisher's PDF, also known as Version of record

[Link to publication in VU Research Portal](#)

citation for published version (APA)

van der Voort-Scholten, T. Y. G. (2015). *Collaborative care for patients with bipolar disorder*. [PhD-Thesis – Research external, graduation internal, Vrije Universiteit Amsterdam].

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal ?

Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

E-mail address:

vuresearchportal.ub@vu.nl

**Dankwoord/
Acknowledgements**

Dankwoord

Samenwerken is belangrijk en mooi om te doen. Het samen werken met anderen heeft voor mij dit traject gekleurd en het tot een erg waardevolle ervaring gemaakt, waarvan ik het zelfs (ook) jammer vind dat het klaar is. Er zijn veel mensen die ik wil bedanken voor hun bijdrage.

Mijn dank gaat allereerst uit naar de vele patiënten met bipolaire stoornis en hun naastbetrokkenen die zich hebben ingezet in dit onderzoek. Ik heb dat zeer gewaardeerd, dank daarvoor! Ik hoop zeer dat patiënten zullen profiteren van wat we gedaan hebben met zijn allen! Verder bedank ik alle verpleegkundigen en psychiaters, over het hele land verspreid, die mee wilden werken en dat ook uitstekend hebben volgehouden. Ook de secretariael medewerkers van alle teams wil ik hartelijk bedanken voor hun geduld en hun hulp.

Dan Mijn Vier Heren, zoals ik ze al snel ben gaan noemen: Berno, Ralph, Aartjan en Peter. Ik heb genoten van onze bijeenkomsten. Volgens mij had ik het buitengewoon getroffen, en ik heb zeer veel opgestoken van jullie ruime ervaring met onderzoek doen in de GGZ praktijk. Ik was blij met het feit dat het steeds kon gaan over wat verpleegkundigen en psychiaters nou echt zouden kunnen met onze resultaten, en daarmee ook over wat patiënten en hun naasten er uiteindelijk aan kunnen hebben. Dank daarvoor! En ik ga jullie nog toespreken.

Dank aan de zeer- dan wel hooggeleerde leden van de leescommissie, die de tijd hebben genomen mijn manuscript te bestuderen. Prof.dr. Nolen, prof.dr. Van der Feltz-Cornelis, prof.dr. Achterberg, dr. Koekkoek en dr. Ir. Lamers, veel dank! Jammer dat Theo en Bauke er op 27 mei niet bij kunnen zijn.

Dank aan Emmy, Simon, Lia, Riet, Joma en Titus voor het kritisch meelezen bij het ontwerpen van de interventie. Dank aan vele collega's bij inGeest en Dimence voor de gesprekken over hun werk, en voor het mee mogen lopen met psycho educatiecursussen. Dank aan Emmy, Riet, Bettine en Els voor hun onmisbare bijdrage aan de scholing.

De onderzoeksafdeling van GGZ inGeest is een zeer inspirerende plek om als onderzoeker te kunnen werken. Ik heb het ervaren als een sterk opgezette eenheid, alles zindert en bruist van het onderzoek. Gerard, Ho Ming, Reen, Griella, bedankt! Adriaan heeft op heel prettige wijze geholpen met de statistiek en dat op zo'n manier dat ik er zelf mee aan de slag kon. Stasja hielp met het ordenen van mijn data en het opzetten van een heldere structuur in SPSS. Beiden zijn jullie sterk gericht op het bevorderen van zelfmanagement, en daar houd ik natuurlijk van! Dank hiervoor! Adrie ben ik heel veel dank verschuldigd. Jij was mijn eerste begeleider bij het schrijven van mijn NESDA

artikel, mijn eerste artikel met zoveel analyses, en dat was voor mij een hele klus. Ik heb zeer veel opgestoken van je heldere manier van redeneren en scherpe blik, en dat alles in een heel prettige samenwerking. Dank! Dank ook aan de bijdragen van diverse co-auteurs: Brenda, Jaap, Janwillem. Dank aan Eva en Denise, voor hun inzet in het onderzoek. Mooi dat ons gezamenlijke artikel in mijn proefschrift is gekomen, Eva! Een speciale plaats verdient Celine, die als onderzoeksmedewerker mijn steun en toeverlaat was gedurende een groot deel van het onderzoek. Je bent helemaal geen onderzoeksmedewerker, je bent een onderzoeker. En het was uitermate prettig om met je samen te werken. Jammer dat je er het laatste stukje niet meer bij was.

Je hoort vaak dat onderzoek doen zo'n eenzaam proces is. Daar heb ik absoluut geen last van gehad, dat moge al duidelijk zijn uit het voorgaande. Op de M-gang was ik bovendien omringd door heel gezellige mede-promovendi, die allen in het zelfde schuitje zaten. Barbara, Annemarie, mede-ploeters van het eerste uur, dank voor alles! Rosa, Laura, Judith, Ellen, Claudia, Josien, Catherine, Dora, Ilse, allen bedankt. Voor het meeleven, meedenken, delen van successen en ellende. Het was me een genoegen! Ik ben blij dat ik nog een tijd bij GGZ inGeest kan rondlopen en jullie allemaal nog tegen zal komen! Jolanda, Ineke, Carla, Rianne, Lotte, Sharmilla, dank voor alle praktische hulp en de gezellige contacten daaromheen. De bijeenkomsten van de kenniskring van het lectoraat GGZ Verpleegkunde van Inholland, en in het bijzonder onze intervisie, heb ik met plezier bezocht, en de etentjes en borrels waren ook niet verkeerd..!

Special thanks to Amy Kilbourne and Mark Bauer, who kindly supported me by answering questions, all through the project. My visit to Ann Arbor and your kind hospitality, Amy, and the way you showed me all aspects of the Life Goalsprogram have been very valuable for my project. Thank you very much!

Tjetske, jij verdient een bijzondere vermelding omdat je mijn proefschrift hebt gered! Op het laatste nippertje heb je een ontwerp gemaakt voor de kaft, alles aan de kant gegooid en gelijk begonnen toen ik je belde...een ware vriendinnen-dienst! Dank je! Ik vind hem prachtig!

Ik dank de instellingen die dit project financieel mogelijk hebben gemaakt. Astra Zenca gaf een onvoorwaardelijke bijdrage bij de start van deze studie. Verder is deze studie ook op financieel gebied weer een mooi voorbeeld van goede samenwerking: Hogeschool Inholland, VU/GGZ inGeest en Dimence. Dimence verdient aparte vermelding: in de bijna 25 jaar dat ik bij jullie heb gewerkt heb ik van diverse mensen op diverse plekken werkelijk kansen gekregen me te ontwikkelen, en daarvoor

dank ik jullie. John, jou noem ik apart, want bij jou kreeg ik de kans mijn eerste onderzoekservaring op te doen. Bedankt!

Mijn moeder, dementerend, heeft tot het laatst toe geweten dat ik aan een proefschrift schreef en me met grote regelmaat gemaand op te schieten ("Hoe lang duurt het nou nog? Oh zo lang nog? Ik weet niet of ik dat haal hoor!"). Ze is in juni 2013 op 84-jarige leeftijd en overleden, en ik vind het verdrietig dat ze er geen getuige meer van kan zijn dat ik de eindstreep haal. Mijn vader was al overleden. Beiden zouden extreem trots op me geweest zijn, en ik zal hun altijd dankbaar zijn voor wat voor ouders ze waren. Gelukkig heb ik mijn zus nog. Emmy dank voor de zus die je voor me bent!

Dan rest mij nog mijn gezin te bedanken: eerst onze kinderen Sanne, Louw en Gijs en onze pleegdochter Angelique. Dank voor alles, en dat alles past niet op deze bladzijden. Voor jullie relativerende woorden als ik weer even dacht dat het allemaal niets werd. Maar wat ik vooral als een warm badje voelde was jullie trots dat ik dit aan het doen was, op mijn 54^e beginnen met een promotietraject. Neem van mij aan: daar krijg je als moeder een beetje vleugels van! Dat Sanne en Gijs als mijn paranimf naast me staan tijdens dit spannende uur vind ik heel mooi (en ik weet dat ook Angelique en Louw naast me staan!). Dat Angelique ceremoniemeester wil zijn bij de festiviteiten is heerlijk. Inmiddels hebben we er ook nog allerlei geweldige partners bij gekregen en het wordt er alleen maar leuker op!

Stephan, als ik hier wil beschrijven wat je al bijna 40 jaar voor me betekent dan ben ik voorlopig nog niet klaar, en schiet wat ik zeg per definitie tekort. En bovendien gaat het niemand iets aan. Dank voor alles.